



Svenska
Orienteringsförbundet

Välkommen till Rikslägret 2012 i Sälen!



Allmän information

Tisdag den 26 juni drar Rikslägret 2012 igång – Sveriges största orienteringsläger för ungdomar! Till årets läger är det ungefär 400 deltagare anmälda. Ledarna från Svenska Orienteringsförbundet och personalen i Sälen har som mål att alla ska få en rolig, utvecklande och spännande lägervecka. I detta PM står all information som är viktig att veta innan lägret drar igång. Glöm inte att skicka detta vidare till de andra ledarna i din klubb/distrikt samt alla ungdomar som du är ansvarig för. Denna information hittar du även på Rikslägrrets sida på www.orientering.se -> Ledare -> Barn och ungdom.

Tid

Från kl 15.00 tisdagen den 26 juni kan ni checka in. Det är Svenska Orienteringsförbundets ledare som kommer att dela ut nycklar, aktivitetskort och kartor till ansvarig ledare för varje klubb. Ni hittar oss i vårt kansli som är en trappa upp när du kommer in i huvudentrén till Experium, det kommer att finnas skyltning. Det är samma lokal som förra året för er som var med då. Lägre avslutas söndagen den 1 juli med lunch. Info om utcheckning får ni på ledarsamlingen den 30 juni i lokalen Lavinen kl 20.30.

Plats

Lindvallen. Lindvallen ligger i Sälenfjällen. GPS-kordinater till receptionen vid Snöcentret, Lindvallen: Lat: N 61° 9' 23.36 Long: E 13° 12' 14.25.

Utrustning

Alla deltagare ska ha med sig sänglinne (lakan, påslakan, örngott) samt handduk. Det är inte tillåtet med sovsäck. Du behöver också ha med träningskläder, överdragskläder, kompass, kontrolldefinitions hållare, mössa, underställ, regnkläder, badkläder och vattenflaska. Som ledare är det bra om du har med dig första förband.

Deltagaravgift

Deltagaravgiften är 2 750:- per ungdom och 2 650 :- per ledare. I avgiften ingår fem övernattningar med helpension, bra teknik träningar, ett aktivitetskort som ger tillträde till äventyrsbadet, bowling mm och en present. Deltagaravgiften kommer att faktureras efter lägret.

Återbud

Vid sjukdom eller skada är det möjligt att lämna återbud till Rikslägret utan att behöva betala någon avgift. Återbud skall lämnas senast måndagen den 19 juni via e-post till martina.arkasen@orientering.se. Därefter kommer vi att ta ut full deltagaravgift om deltagaren inte har läkarintyg.

Extra nätter

Om någon önskar finns det möjlighet att få tillgång till stugorna redan från söndagen den 24 juni. Om ni vill komma tidigare än lägerstarten 26 juni meddelar ni Martina.

Blogg

Det finns en Rikslägersblogg där ni kan läsa senaste nytt. Under veckan kommer denna att uppdateras flitigt med den senaste informationen. Adressen är:

<http://svenskorienteringmartinaarkasen.wordpress.com>.

Upplysningar

Svenska Orienteringsförbundet, Martina Arkåsen mobil 0731-420 512. E-post, martina.arkasen@orientering.se www.orientering.se

Aktiviteter

Nedan följer årets program. Varje dag kommer det att sättas upp ett dagsprogram vid matsalen som ligger i Experium. Där kommer dagens aktiviteter, tider och samlingsplatser att vara angivna. Ha som vana att ta vägen förbi där varje morgon. Om det blir några ändringar i programmet så kommer de att anslås där.

Program

Tisdag 26 juni	Orange grupp	Grön grupp	Svart Grupp
Incheckning	Från 15.00 i Rikslägrekansli		
Middag	17.00-19.00		
Invgning	19.30 i matsalen		
Ledarsamling	Direkt efter invigningen i lokal Lavinen		
Onsdag 27 juni	Orange grupp	Grön grupp	Svart Grupp
Frukost	7.30	8.00	8.30
Träning	Valfri tid	Valfri tid	Valfri tid
Lunch	11.45	12.15	12.45
Träning	Valfri tid	Valfri tid	Valfri tid
Middag	17.45	18.15	18.45
Föreläsning Kalle Dahlin	19.30-20.30 i matsalen		
Torsdag 28 juni	Orange grupp	Grön grupp	Svart Grupp
Frukost	8.00	8.30	7.30
Träning	Valfri tid	Valfri tid	Valfri tid
Lunch	12.15	12.45	11.45
Träning	Valfri tid	Valfri tid	Valfri tid
Middag	18.15	18.45	17.45
Ledaraktivitet	20.00-21.00 i lokal Lavinen		
Freitag 29 juni	Orange grupp	Grön grupp	Svart Grupp
Frukost	8.30	7.30	8.00
Äventyrsdag	Första start 10.00 samling Högfjällshotellet		
Lunch	13.15	12.15	12.45
Sprint Bianchi tour	Första start 17:00 vid Lindvallen		
Middag	18-20		
Semi-, final & prisutdelning	20.15-21.00 för plats se anslag i matsalen		
Lördag 30 juni	Orange grupp	Grön grupp	Svart Grupp
Frukost	7.30	8.00	8.30
Långdistans Bianchi tour	Första start 10.00 vid Lindvallen		
Lunch	12-14		
Träning	Valfri tid	Valfri tid	Valfri tid
Middag	17.45	18.15	18.45
Föreläsning Kalle Dahlin	19.30-20.15 i matsalen		
Ledarsamling	20.30 i lokal Lavinen		
Disco	21.00-23.00 för plats se anslag i matsalen		
Söndag 1 juli	Orange grupp	Grön grupp	Svart Grupp
Frukost	8.00	8.30	7.30
Jaktstart Bianchi tour	Första start 10.00 samling vid Lindvallen		
Lunch	11.30 - 13.30		

Träningar

Årets träningar är planerade av Malungs OK. Ni väljer själva i vilken ordning ni vill genomföra träningarna. På första ledarsamlingen får de ledarna som är ansvariga för många deltagare skriva upp hur deras preliminära planering ser ut så de som åker buss kan planera så att inte alla åker till samma träning samtidigt. Träningarna kommer också att presenteras på första ledarsamlingen.

Det finns inga lösa kontrolldefinitioner till träningarna. För de som vill kan man klippa ut den tryckta kontrolldefinitionen från kartan och sätta den i definitionshållaren. Startpunkt och mål är markerade med stora nylonskärmar. Kontrollerna är markerade med stora nylonskärmar som hänger förutom på fjället där det också finns ställningar. Kodsiffran är fasthäftad på skärmen (ej kontrollplock).

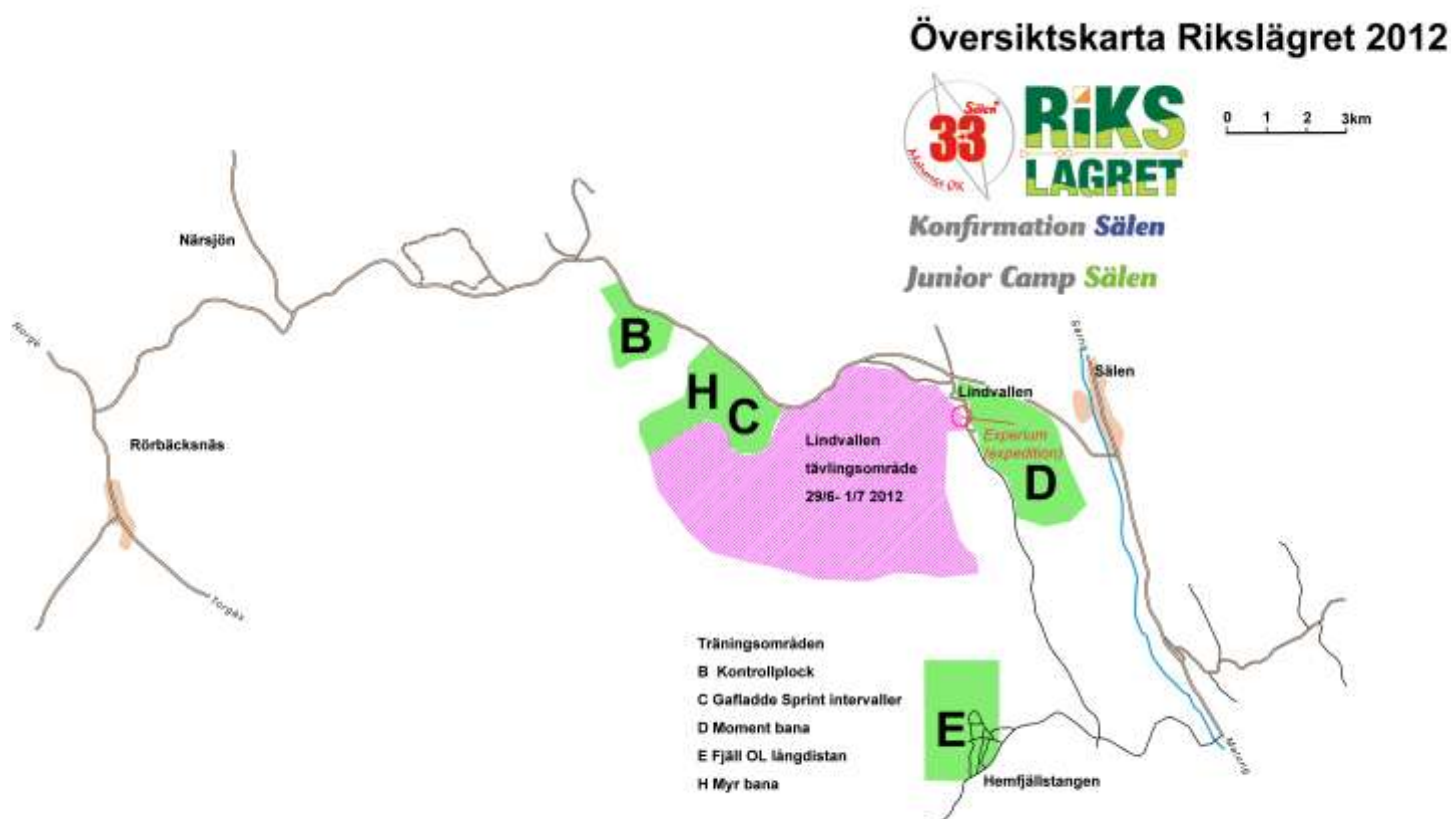
Banläggare

William Lind, David Andersson, Martin Hederskog, Thomas Carlsson, Johan Lindberg, Anton Östlin, Stefan Jonsson, Jimmy Larsson, Julian Dent, Hana Hancikova, Jonas Bäckström, Per Harkman.

Generellt om övningarna

Vid varje kontroll sitter en skärm med kodsiffra (dock inte kontrollplocken där det bara sitter en kontroll). Kartorna i Sälenfjällen har Kenneth Kaisajuntti ritat.

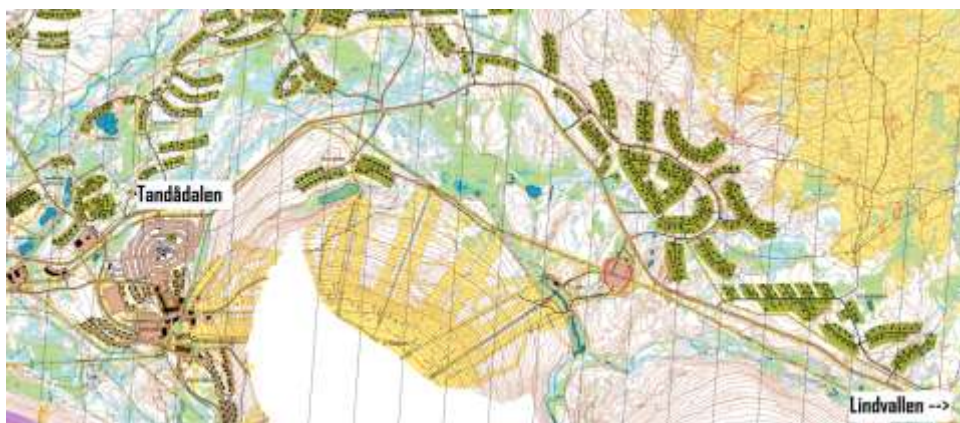
OBS! Det är upp till var och en att ansvara för säkerheten på fjället. Viktigt att meddela någon vän eller anhörig om man ensam ger sig ut på fjället.



Övning B - Kontrollplock med "flygande kilometer"

Samling

Kör riksväg 71 och sväng av mot Tandådalen Östras fjällanläggning (Pulsen). Parkera vid den stora parkeringen (röda cirkeln på kartan).



Syfte

Flygande kilometer:

På ett enkelt sätt öka koncentrationen och träna på grov riktning samt orientering i överfart.

Kontrollplock:

Förbättra rutinerna för kontrollarbetet. I dagens orientering på framförallt medeldistans är just utgångsriktningen från kontrollen mycket viktig.

Fundera igenom före start och diskutera efter passet

Hur vill DU agera när DU ser kontrollen?

Vad tycker DU är viktigt när du planerar utgången för nästa kontroll?

Metod

På kartan finns en bana som är exakt 1 km lång. Sedan finns det 48 stycken kontroller och 3 stycken startpunkter på kartan. Tanken är att ni ska göra er egna gafflade kontrollplocksövningar och på så vis även anpassa längd och svårighet efter dina önskemål och färdigheter. På så vis kan ni enkelt undvika klunglöpning. Om ni vill kan ni öka på koncentrationen genom att köra någon form av masstart eller stafetträning. Karta i skala 1:10 000, ekvidistans 5m. OBS! Respektera den förbjudna vägen på den flygande kilometern.

Bana	Flygande kilometer	Kontrollplock samtliga kontroller.
Längd	1000m	Ca 8,2km
Kontroller	3	51

Övning C - Sprintintervaller



Samling

Kör riksväg 71 och sväng av högst upp på toppen av vägen vid högfjällshotellet (röda cirkeln på kartan ovan). Parkera vid den stora parkeringen.

Syfte

Det tekniska syftet med passet är att träna upp stresståligheten och orienteringsskickligheten i riktigt hög fart. Dessutom är det en övning som syftar till att höja din kondition (VO2max).

Tips

För att springa riktigt fort på sprint krävs det en genomgående hög fart så försök att accelerera så fort som möjligt efter inbromsningar, svängar och kontrolltagningar.

Metod

På den längre banan (3,8 km) är det gafflade sprintintervaller. Sprintkartan är ritad i skala 1:5 000 med ekvidistansen 2,5 m för samtliga banor. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt så titta noggrant på kartan vilken din nästa kontroll är.

Bana	Alla
Längd	3,8km
Kontroller	24st

Övning D - Momentbana

Samling

Jogg från boendet i Lindvallen.

Syfte

Syftet med momentbanan är att under övningen dela upp de tekniska momenten i mindre delar och öva specifikt på dessa. Dessa moment kan vara riktningsträning, kontrolltagning, kurvbildsorientering, "lyfta blicken" etc.

Tips

Fundera innan igenom hur du vill agera under de olika momenten. Hur ofta behöver du kolla på kompassen vid riktningsträning, hur agerar du vid kontrolltagningar, vilka detaljer i terrängen är enkla att styra mot och förenkla orienteringsmomentet med?

Metod

Karta i skala 1:10 000 ekvidistans 5m för samtliga banor.

Bana	Orange	Violett
Längd	3300	5000/7300
Kontroller	13	19

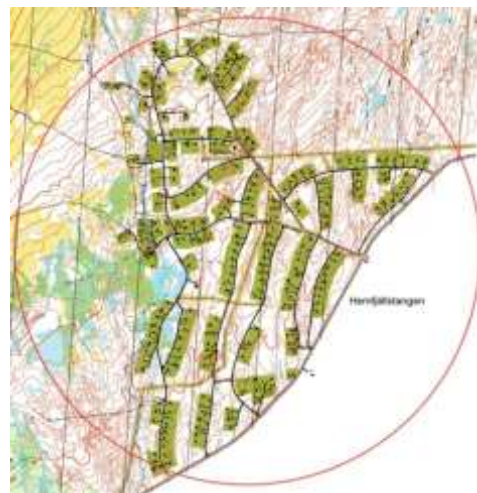
Övning E – Fjäll-ol långdistans

Samling

Vid Hemfjällstangen. Parkera någonstans innanför den röda cirkeln eller längs vägen där det finns plats att mötas. Se till att de boende i området kan komma förbi på ett smidigt sätt. Snabbaste vägen är att köra grusvägen från Lindvallen.

Syfte

Syftet är att få träna på att lyfta blicken och på så sätt



ligga långt fram i sin orientering.

Fundera igenom före start och diskutera efter passet

Vad kan man se på långt håll i den aktuella terräng typen?

Om jag ser något långt fram som jag ska passera, vad ska jag göra med den tiden det tar för mig att komma dit?

Metod

En långdistans i underbar fjällterräng. Ha gärna minst 1 minuts startmellanrum. Karta i skala 1:15000 ekvidistans 5m för samtliga banor.

Bana	Orange (K3-6)	Orange	Violett (K4-8)	Violett
Längd i km	2,9	4,4	5,0	6,3
Kontroller	6	8	6	9

Övning H - Myrbanan



Samling

Kör riksväg 71 och sväng av högst upp på toppen av vägen vid högfjällshotellet (röda cirkeln på kartan ovan). Parkera vid den stora parkeringen.

Syfte

Myrlöpning är något av den mest skonsamma och grenspecifika träningen man kan bedriva som orienterare, det mjuka underlaget fungerar som extra stötdämpning men också som ett extra motstånd vilket ger en bra styrka i benen. Tekniskt är det åter en bra chans att träna på att lyfta blicken och titta långt fram vilket inte är helt enkelt när benen börjar bli trötta.

Fundera på under passet och diskutera efteråt:

Vad i terrängen kan du urskilja på långt håll?

Tittar du på kartan och sedan letar efter detaljer som du ska passera eller tittar du i terrängen efter detaljer och sedan hittar dem på kartan? Hur skulle du vilja göra?

Metod

En bana lagd till största delen i mjuk fin myrterräng. Längst väster ut på banan ställs du för en riktningsövning där du enbart har kompassen att lita på. Karta är i skala 1:10 000 ekvidistans 5m för samtliga banor.

Bana	Orange	Violett
Längd	3,8km	5,8km
Kontroller	11st	17st

Föredrag med Kalle Dalin

Sveriges senaste vinnare av en internationell långdistans på herrsidan heter Kalle Dalin. Han vann 2004 EM guld i Danmark, nu 8 år senare kommer han berätta om distansernas särarter och hur man kan förbereda sig inför olika distanser och terrängtyper. Kalle som numera jobbar som tränare på Dalasport center för flera av våra landslagsstjärnor. Under Kalles andra föreläsning på lördag kväll kommer han att gå igenom några utvalda sträckor på Bianchi Tourens två första etapper. Vilka vägval ser han och hur hade han löst dem? Föredragen äger rum i Experiums matsal onsdag kväll kl 19.30-20.30 och lördag kväll 19.30-20.15.

Bianchi tour

Nyhet för året är Bianchi tour, efter fjolårets Knock out sprint kommer du i år erbjudas en hell tour med distanserna sprint på fredag kväll, lång på lördag och jaktstart på söndagen. **Anmälan görs separat till tävlingen 3+3 i Eventor.** Du ska anmäla dig till alla tre tävlingarna för att kunna delta i touren. <http://eventor.orientering.se/Events/Show/1943> Startlista kommer att presenteras utanför Rikslägrekansli senast torsdag kväll. All information om tävlingen hittar du i 3+3 PM. **Sista anmälan till tävlingarna är 17 juni.** Tävlingarna genomförs med stämplingssystemet Emit. Hyra för emitbricka kommer att faktureras din klubb efter lägret.

Äventyrsdagen

Årets Äventyrsdag kommer att genomföras lagvis i två klasser, en för er som tävlar i HD14 och en klass för de som tävlar i HD16. Ingen speciell utrustning krävs utan vanliga träningskläder gäller. Samling sker vid Högfjällshotellet, starten sker 10.00 så se till att vara där i god tid innan för att hinna hitta dina lagkompisar. Äventyret är klart lagom så att ni hinner tillbaka till lunchen. På kvällen genomförs en final med de lag som lyckats bäst under förmiddagen. Lagnumren kommer att vara uppmärksammade. Ni kommer att få mer information om äventyrsdagen under invigningen. Ta med egna säkerhetsnålar till nummerlappen.

Övriga aktiviteter

Alla deltagare kommer att få ett aktivitetskort. Ditt aktivitetskort ger dig möjlighet att genomföra följande aktiviteter:

- Minigolf 1 gång. Minigolften ligger vid Gustavstorget. Klubb och bollar hämtar du på Gästservice på Gustavtorget. Öppettider: sön-tor 9.45-16 och fre-lör 9.45-18.30.
- Äventyrsbad 1 gång. Surfvåg, vattenrutschbanor, vågor, strömmar, massagestrålar och bubblor. Upplevelsebadet i Experium har det absolut senaste, häftigt inbäddat i en spännande havsmiljö. Öppettider 10-20 varje dag.
- Bowling 1 gång. 4-6 spelare per bana. Det finns tio banor att tillgå. Bokning av bana sker på Rikslägrekansli. Bowlingens öppettider för Rikslägrekansli: Kl 15-21 onsdag, torsdag, fredag och lördag.

Bio

Det finns möjlighet att kolla på bio i den häftiga 3D biografen. 56 platser finns i den nya salongen. Biljetter köps i automaten utanför bion eller i bowlingen. Veckans bioprogram hittar ni på www.sf.se.

Det finns fler aktiviteter som du kan genomföra med dina kompisar. I receptionen finns mer information om aktiviteter, öppettider och priser. Du kan också hitta mer information på Experiums hemsida och Sälens hemsida. www.experium.se www.skistar.com/salen

För dig som är ledare

Det är över 80 klubbledare anmälda till årets läger. Som klubbledare har du ansvaret för din grupp. En viktig uppgift är att se till att alla deltagare kommer tillbaka efter träningen.

Kom ihåg!

Till dig som är ledare vill vi återigen påminna om att den terräng och banläggning som väntar i Sälen kan upplevas som svårorienterad för ungdomarna. Det är därför av stor betydelse att Du är med som skugga och stöd för de som känner sig osäkra med orienteringsmomentet. Syftet med övningarna är ändå att ungdomarna skall få svåra utmaningar och därmed kunna utvecklas en hel del inom området orienteringsteknik. Låt osäkra orienterare och nybörjare springa övningarna i grupper, och hjälpa varandra, samt peppa och stötta dem extra mycket i de utmaningar som väntar. Det är inte farten som är det viktiga under denna vecka utan att var och en får utmana sig själv på orienteringstekniska moment. Påminn gärna ungdomarna om att det är lättare att träna ren fysik på hemmaplan och att de här framförallt skall ta vara på tiden och utnyttja de utsatta tekniskövningarna.

Ledarsamling

Ankomstdagen den 26 juni arrangeras en ledarsamling i Lavinen, direkt efter invigningen. På samlingen får du information om veckans program och en hel del annan praktisk information som kan vara bra att veta. Lördagen den 30 juni kommer vi att ge information om lägets avslutning och utcheckningen.

Ledaraktivitet

Även i år kommer vi att erbjuda en aktivitet som enbart är för ledarna. Torsdagen den 28 juni kl 20-21. Martina Arkåsen Barn- och ungdomsansvarig på Svenska Orienteringsförbundet kommer att hålla en föreläsning med temat: Så behåller ni era ungdomar. Ingen föranmälan krävs.

Listor

Gruppindelning

Här kommer årets gruppindelning. Gruppindelningen gäller under hela lägerveckan och styr tiderna för de olika måltiderna. Det är viktigt att tiderna hålls så bra som möjligt för att undvika köer. Vi har placerat alla som bor ihop, reser ihop och tillhör samma distrikt i samma grupp så att de klubbar som samarbetar på lägret har samma tider att passa. Hör av er om det är något som inte stämmer.

Orange grupp	An-tal	Grön grupp	An-tal	Svart grupp	An-tal
Alfta-Ösa OK	5	Attunda OK	10	Bergnäsets AIK	2
Bredaryds SOK	6	Boxholm-Mjölby OL	1	Boxholm-Mjölby OL	7
Degerfors OK	1	Gotlands Bro OK	1	Finspångs SOK	7
Domnarvets GOIF	1	Haninge SOK	3	GOIF Tjalve	2
Eksjö SOK	4	IF Hansa-Hoburg	2	HJS Vansbro OK	1
FK Boken	1	Järfälla OK	16	Hägglunds IoFK	2
FK Friskus-Varberg	1	Järla Orientering	4	Härnösands OK	1
Forsa OK	1	Katrineholms OK	1	Linköpings OK	11
Hjärnarps GH OL	3	OK Grip	3	Njurunda OK	4
Härlövs IF	2	OK Linné	5	OK Denseln	3
IFK Moras OK	9	OK Ravinen	21	OK Kolmården	9
IK Hakarpspojarna	3	OK Södertörn	13	OK Nolaskogsarna	4
IK Vista	1	OK Österåker	1	OK Renen	6
Kils OK	2	Skarpnäcks OL	9	OK Roxen	17
Lustens OK	3	Strängnäs-Malmby OL	1	OK Vargen	2
Länna IF	6	Svaide Roma SOK	3	OK Vildhussen	1
OK Djerf	4	Säterbygdens OK	1	Piteå IF	4
OK Roslagen	11	Sävedalens AIK	2	Selånger SOK	3
OK Tyr	15	Södertälje-Nykvarn OF	8	Seskarö IF	1
OK Älgen	1	Tullinge SK	19	Skogspojarnas OK	1
Rånäs OK	6	Täby OK	6	Sundsvalls OK	18
Skattkärrs IF	3	Visborgs OK	3	Tjällmo-Godegårds OK	2
Skåneslättens OL	1			Umeå OK	5
SOK Viljan	1			Vittjärvs IK	8
Stångenäs AIS	2			VK Uvarna	3
Söderhamns OK	4			Vännäs OK	1
Tenhults SOK	1			Älvsby IF OK	1
Tormestorps IF	10			Östersunds OK	4
Vimmerby OK	1				
Västerbergslagens OL	6				
Västerviks OK	5				
Växjö OK	8				
Åmåls OK	2				
Älvdalens IF OK	4				

134

133

130

Deltagarlista

Deltagarlistan omfattar alla anmälda till och med den 11 juni. Om det är någon uppgift som inte är korrekt eller om ni vill komplettera med någon uppgift t ex allergi så kontaktar ni Martina så fort som möjligt. **Kontrollera så att alla ungdomar och ledare finns med.**

Ledare

	Förnamn	Efternamn	Klubb	Svårighetsgrad
1	Oskar	Daniels	Attunda OK	Violett
2	Mathias	Hallmén	Attunda OK	Violett
3	Mats	Orbert	Attunda OK	Orange
4	Sören	Bremer	Boxholm-Mjölby OL	Violett
5	Håkan	Svensson	Bredaryds SOK	Violett
6	Magnus	Trofast	Bredaryds SOK	Violett
7	Carina	Bergander	Eksjö SOK	Violett
8	Lotta	J-Sundblad	Eksjö SOK	Violett
9	Jonas	Höst	Hjärnarps GH OL	Violett
10	Tina	Selin	Häggglunds IoFK	Violett
11	Patrick	Persson	Härlövs IF	Violett
12	Viktoria	Olsson	IF Hansa-Hoburg	Violett
13	Håkan	Duhlbo	IFK Moras OK	Orange
14	Jesper	Ahlbin	Järfälla OK	Orange
15	Lina	Berglund	Järfälla OK	Violett
16	Jefta	Langerak	Järfälla OK	Violett
17	David	Larson	Järfälla OK	Orange
18	Christer	Lindell	Linköpings OK	Violett
19	Greg	Campbell	Lustens OK	Orange
20	Jonathan	Nealis	Länna IF	Violett
21	Niklas	Martin	Njurunda OK	Violett
22	Håkan	Lindberg	OK Djerf	Orange
23	Ida	Nilsson	OK Grip	Orange
24	Marcus	Olofsson	OK Kolmården	Violett
25	Ian	von Essen	OK Linné	Violett
26	Magnus	Hellgren	OK Ravinen	Violett
27	Jonas	Rinnbäck	OK Ravinen	Orange
28	Pär	Westblad	OK Ravinen	Violett
29	Krister	Rosendahl	OK Renen	Violett
30	Mats	Frost	OK Roslagen	Orange
31	Ove	Näslund	OK Roslagen	Orange
32	Anders	Dalhammer	OK Roxen	Orange
33	Anders	Lillieström	OK Roxen	Violett
34	Sofia	Svedevall	OK Roxen	Violett
35	Nils	Eklöw	OK Södertörn	Orange
36	Anders	Hedberg	OK Södertörn	Orange
37	Anette	Bergman	OK Tyr	Violett
38	Eva	Martinsson	OK Tyr	Violett
39	Pär	Nyman	OK Tyr	Violett
40	Erik	Simes	OK Tyr	Violett
41	Roger	Tynell	Rånäs OK	Violett
42	Sebastian	Nordström	Selånger SOK	Violett
43	Patrik	Wallgren	Selånger SOK	Orange
44	Erik	Berglund	Skarpnäcks OL	Violett
45	Katarina	Sahlsten	Skarpnäcks OL	Orange
46	Minna	Sahlsten	Skarpnäcks OL	Violett
47	Tommy	Johansson	Stångenäs AIS	Violett
48	Alice	Hugosson	Sundsvalls OK	Violett
49	Katarina	Johansson	Sundsvalls OK	Orange
50	Anna-Lena	Lindström	Sundsvalls OK	Violett
51	Jorunn	Lindström	Sundsvalls OK	Orange

52	Stefan	Mellander	Sundsvalls OK	Violett
53	Jan	Nordin	Sundsvalls OK	Violett
54	Anna	Nordin	Sundsvalls OK	Violett
55	Erik	Toomingas	Sundsvalls OK	Violett
56	Oskar	Lindqvist	Sävedalens AIK	Violett
57	Stig	Lundström	Söderhamns OK	Violett
58	Johan	Ek-Larsson	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
59	Linus	Ericson	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
60	Mats	Hellstadius	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
61	Frida	Jönsson Hellstadius	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
62	Niklas	Henriksson	Tormestorps IF	Violett
63	Lars	Söderlund	Tormestorps IF	Violett
64	Linnéa	Engstedt	Tullinge SK	Violett
65	Maria	Jonsson	Tullinge SK	Violett
66	Hans	Sundqvist	Tullinge SK	Violett
67	Elina	Sundqvist	Tullinge SK	Violett
68	Kia	Nordström	Täby OK	Violett
69	Iréne	Persson	Täby OK	Violett
70	Ann-Sofie	Johansson	Umeå OK	Violett
71	Ann-Charlotte	Dahl	Visborgs OK	Violett
72	Peter	Westin	Vittjärvs IK	Violett
73	Stefan	Wassbrink	VK Uvarna	Violett
74	Michael	Hertin	Västerviks OK	Violett
75	Gunilla	Karlsson	Växjö OK	Violett
76	Lena	Regnell	Växjö OK	Violett
77	Joséphine	Regnell	Växjö OK	Violett
78	Eva	Peterson	Älvdalens IF OK	Orange
79	Mats	Lundqvist	Östersunds OK	Orange
80	Lina	Schols	Alfta-Ösa OK	Violett
81	Johan	Allard	Tjällmo-Godegårds OK	Violett
82	Joel	Francén	Tjällmo-Godegårds OK	Violett
83	Viktor	Lindberg	Ok Roslagen	Violett
84	Agnes	Leffler Rosendahl	OK Renen	Violett

Deltagare

	Förnamn	Efternamn	Klubb	Svårighetsgrad
1	Frida	Jonsson	Alfta-Ösa OK	Violett
2	Lucas	Karsbo	Alfta-Ösa OK	Orange
3	Felix	Karsbo	Alfta-Ösa OK	Violett
4	Elin	Kindlundh	Alfta-Ösa OK	Violett
5	Jakob	Alfredsson	Attunda OK	Orange
6	Karl	Enges	Attunda OK	Violett
7	Oskar	Enges	Attunda OK	Orange
8	Martin	Lundberg	Attunda OK	Orange
9	Nils	Orbert	Attunda OK	Orange
10	Christian	Redtzer	Attunda OK	Orange
11	Christopher	Wilestedt	Attunda OK	Orange
12	Linnea	Nordberg	Bergnäsets AIK	Violett
13	Oscar	Öqvist	Bergnäsets AIK	Violett
14	Nils	Bremer	Boxholm-Mjölby OL	Violett
15	Jakob	Bremer	Boxholm-Mjölby OL	Violett
16	Sanna	Fasth	Boxholm-Mjölby OL	Violett
17	Johanna	Hansson	Boxholm-Mjölby OL	Violett

18	Malin	Milton	Boxholm-Mjölby OL	Violett
19	Ida	Milton	Boxholm-Mjölby OL	Orange
20	Emanuel	Urdal	Boxholm-Mjölby OL	Violett
21	Linnéa	Andersson	Bredaryds SOK	Violett
22	Elsa	Andersson	Bredaryds SOK	Violett
23	Amelia	Skalberg	Bredaryds SOK	Orange
24	Filip	Trofast	Bredaryds SOK	Violett
25	Robin	Svennberg	Degerfors OK	Violett
26	Fredrik	Persson	Domnarvets GOIF	Violett
27	Gabriella	Bergander	Eksjö SOK	Violett
28	Fanny	Sundblad	Eksjö SOK	Orange
29	Linnea	Axelsson	Finspångs SOK	Orange
30	Elin	Johansson	Finspångs SOK	Violett
31	Per	Lindman	Finspångs SOK	Violett
32	Johan	Lindman	Finspångs SOK	Orange
33	Sebastian	Svensson	Finspångs SOK	Violett
34	Andrea	Svensson	Finspångs SOK	Violett
35	Alexander	Wiklund	Finspångs SOK	Violett
36	David	Svensson	FK Boken	Violett
37	Olle	Josarp	FK Friskus-Varberg	Violett
38	Ellen	Forsgren	Forsa OK	Violett
39	Gustav	Malmström	GOIF Tjalve	Orange
40	Mai Ly	Sorri	GOIF Tjalve	Orange
41	Amadeus	Hansson	Gotlands Bro OK	Violett
42	Jennifer	Andersson	Haninge SOK	Violett
43	Hanna	Korhonen	Haninge SOK	Violett
44	Egil	Morast	Haninge SOK	Orange
45	Karin	Håll	HJS Vansbro OK	Violett
46	Jakob	Höst	Hjärnarps GH OL	Violett
47	Sophie	Nilsson	Hjärnarps GH OL	Violett
48	Alexander	Hörnquist	Hägglunds IoFK	Violett
49	Sofie	Persson	Härlövs IF	Orange
50	Erik	Hansson	Härnösands OK	Violett
51	Vidar	Funkquist	IF Hansa-Hoburg	Violett
52	Daniel	Duhlbo	IFK Moras OK	Violett
53	Erika	Duhlbo	IFK Moras OK	Orange
54	Samuel	Höjlind	IFK Moras OK	Orange
55	Axel	Jutterström	IFK Moras OK	Orange
56	Fredrik	Norlin	IFK Moras OK	Orange
57	Jonas	Norlin	IFK Moras OK	Orange
58	Henrik	Sparr	IFK Moras OK	Violett
59	Isak	Augustsson	IFK Moras OK	Orange
60	Elin	Granstedt	IK Hakarpspojkarna	Violett
61	Gabriella	Gustafsson	IK Hakarpspojkarna	Violett
62	Andreas	Gustafsson	IK Hakarpspojkarna	Orange
63	Sophia	Björnlinger	IK Vista	Orange
64	Emmy	Albinsson	Järfälla OK	Orange
65	Adam	Arthursson	Järfälla OK	Violett
66	Ludwig	Bergfalk	Järfälla OK	Violett
67	Julia	Dimling	Järfälla OK	Orange
68	Oskar	Edvardsson	Järfälla OK	Orange
69	Siri	Hjärtberg	Järfälla OK	Orange
70	Isak	Langerak	Järfälla OK	Violett
71	Benjamin	Langerak	Järfälla OK	Orange

72	Agnes	Lundqvist	Järfälla OK	Orange
73	Calle	Nilsson	Järfälla OK	Orange
74	Hampus	Norrby	Järfälla OK	Orange
75	Rebecca	Waldenfjord	Järfälla OK	Orange
76	Nora	Hall	Järla Orientering	Orange
77	Astrid	Henriksson	Järla Orientering	Orange
78	Robert	Sandin	Järla Orientering	Orange
79	Emma	Sundvall	Järla Orientering	Violett
80	Erik	Molitor	Katrineholms OK	Violett
81	Elsa	Holmgård	Kils OK	Orange
82	Sanna	Stenholm	Kils OK	Violett
83	Sven	Engström	Linköpings OK	Violett
84	Stina	Gustås	Linköpings OK	Violett
85	Johanna	Gustås	Linköpings OK	Orange
86	Frida	Johansson	Linköpings OK	Violett
87	Emma S	Johansson	Linköpings OK	Orange
88	Emma	Lindell	Linköpings OK	Violett
89	Klara	Ljunggren	Linköpings OK	Orange
90	Lovisa	Lundquist	Linköpings OK	Orange
91	Sarah	Magnusson	Linköpings OK	Orange
92	Johan	Stenström	Linköpings OK	Violett
93	Cecilia	Boman	Lustens OK	Violett
94	Tom	Campbell	Lustens OK	Violett
95	Luiza	Dar	Länna IF	Violett
96	Nicklas	DeWitt	Länna IF	Violett
97	Johan	Edenhamn	Länna IF	Violett
98	Elin	Mokvist	Länna IF	Violett
99	Carolina	Nealis	Länna IF	Violett
100	Johannes	Björklund	Njurunda OK	Violett
101	Axel	Martin	Njurunda OK	Violett
102	Lars	Sjöbom	Njurunda OK	Violett
103	Gustav	Engman	OK Denseln	Orange
104	August	Mollén	OK Denseln	Orange
105	Sarah	Persson	OK Denseln	Orange
106	Elin	Lindberg	OK Djerf	Violett
107	Stina	Lindberg	OK Djerf	Orange
108	Maja	Welander	OK Djerf	Orange
109	Emma	Falk	OK Grip	Orange
110	Jonna	Fors	OK Grip	Violett
111	Märta	Berggren	OK Kolmården	Violett
112	Lisa	Berggren	OK Kolmården	Orange
113	Emma	Bränneby	OK Kolmården	Violett
114	Julia	Eriksson	OK Kolmården	Violett
115	Oskar	Leinonen	OK Kolmården	Violett
116	Albin	Selerud	OK Kolmården	Violett
117	Tora	Westerberg	OK Kolmården	Orange
118	Emilia	Östlund	OK Kolmården	Orange
119	Oskar	Andersson	OK Linné	Orange
120	Emma	Graas	OK Linné	Violett
121	Sixten	Jonsson	OK Linné	Violett
122	Fredrika	von Essen	OK Linné	Violett
123	Hugo	Eriksson	OK Nolaskogsarna	Violett
124	Elias	Olofsson	OK Nolaskogsarna	Violett
125	Jesper	Wikman	OK Nolaskogsarna	Violett

126	Simon	Dahlberg	OK Nolaskogsar-na	Orange
127	Jesper	Wikman	OK Nolaskogsar-na	Orange
128	Tone	Albrektsson	OK Ravinen	Orange
129	Albin	Andersson	OK Ravinen	Orange
130	Tilda	Andersson	OK Ravinen	Orange
131	Axel	Granqvist	OK Ravinen	Orange
132	Felix	Hellgren	OK Ravinen	Violett
133	Lukas	Hellgren	OK Ravinen	Orange
134	Erik	Herne	OK Ravinen	Orange
135	Amanda	Karlsson	OK Ravinen	Orange
136	André	Lindgren	OK Ravinen	Orange
137	Nathalie	Lybert	OK Ravinen	Violett
138	Ebba	Pegestam	OK Ravinen	Violett
139	Hannes	Svahn	OK Ravinen	Orange
140	Hugo	Thorell	OK Ravinen	Orange
141	Simon	Törnqvist	OK Ravinen	Orange
142	Moa	Westblad	OK Ravinen	Orange
143	Viktor	Wohlgemuth	OK Ravinen	Orange
144	Ida	Hamner	OK Ravi-nen	Orange
145	Yngve	Rahlen	OK Ravinen	Orange
146	Sigrid	Holmgren	OK Renen	Violett
147	Signe	Leffler-Rosendahl	OK Renen	Violett
148	Isabel	Salén	OK Renen	Violett
149	Robin	Salén	OK Renen	Orange
150	Ellen	Broman	OK Roslagen	Violett
151	Alice	Frost	OK Roslagen	Violett
152	Ellen	Frost	OK Roslagen	Orange
153	Wilma	Gille	OK Roslagen	Orange
154	Olivia	Kvarnlöf	OK Roslagen	Violett
155	Jakob	Näslund	OK Roslagen	Orange
156	Linda	Brolin	OK Rosla-gen	Violett
157	Sara	Brolin	OK Rosla-gen	Violett
158	Fanny	Asketun	OK Roxen	Violett
159	Victoria	Asketun	OK Roxen	Orange
160	Hugo	Dalhammer	OK Roxen	Orange
161	Lukas	Eveborn	OK Roxen	Violett
162	Lova	Eveborn	OK Roxen	Orange
163	Klara	Gustafsson	OK Roxen	Violett
164	Olle	Hansson	OK Roxen	Violett
165	Joel	Karnehed	OK Roxen	Orange
166	Hugo	Lillieström	OK Roxen	Orange
167	Pontus	Lindblom	OK Roxen	Orange
168	Emma	Pettersson	OK Roxen	Orange
169	Rebecca	Rieschel	OK Roxen	Violett
170	Emilia	Rieschel	OK Roxen	Orange
171	Emil	Thellsén	OK Roxen	Violett
172	Linus	Backlund	OK Södertörn	Orange
173	Georg	Eklöw	OK Södertörn	Orange
174	Elias	Englund	OK Södertörn	Violett
175	Adam	Hedberg	OK Södertörn	Orange
176	Axel	Kudinoff	OK Södertörn	Orange

177	Hugo	Lindbärg	OK Södertörn	Orange
178	Alexander	Nilsson	OK Södertörn	Violett
179	Matilda	Renlund	OK Södertörn	Violett
180	Martina	Sallstedt	OK Södertörn	Violett
181	Rosa	Sandén	OK Södertörn	Orange
182	Alice	Törnlund	OK Södertörn	Violett
183	Erika	Ahlqvist	OK Tyr	Violett
184	Emma	Bergman	OK Tyr	Orange
185	Ebba	Ekman	OK Tyr	Violett
186	Johan	Gustafsson	OK Tyr	Violett
187	Linda	Gustafsson	OK Tyr	Orange
188	Hanna	Gustavsson	OK Tyr	Violett
189	Sandra	Hane	OK Tyr	Orange
190	Pontus	Kullin Alfredsson	OK Tyr	Violett
191	Lovisa	Martinsson	OK Tyr	Orange
192	Malin	Nyman	OK Tyr	Orange
193	Elin	Ransjö-Zander	OK Tyr	Orange
194	Elin	Bergström	OK Vargen	Violett
195	Johanna	Lundkvist	OK Vargen	Orange
196	Linnea	Sahlin	OK Vildhussen	Orange
197	Sara	Gunnarsson	OK Älgen	Violett
198	Johan	Persson	OK Österåker	Orange
199	Emelie	Granberg	Piteå IF	Violett
200	Martin	Granberg	Piteå IF	Orange
201	Ida	Nordlund	Piteå IF	Violett
202	Elin	Nordlund	Piteå IF	Orange
203	Joel	Bohman	Rånäs OK	Violett
204	Felix	Classon	Rånäs OK	Violett
205	Fanny	Rostö	Rånäs OK	Violett
206	Caroline	Thörn	Rånäs OK	Violett
207	Pontus	Thörn	Rånäs OK	Violett
208	Anna	Lampinen	Selånger SOK	Orange
209	Nils	Henriksson	Seskarö IF	Violett
210	Johan	Bengtsson	Skarpnäcks OL	Orange
211	Markus	Berglund	Skarpnäcks OL	Violett
212	Jonatan	Göransson	Skarpnäcks OL	Violett
213	Viktor	Häggström	Skarpnäcks OL	Orange
214	Mathias	Myrefelt Norlinger	Skarpnäcks OL	Violett
215	Hanna	Söderberg	Skarpnäcks OL	Violett
216	Elin	Johansson	Skattkärrs IF	Violett
217	Signe	Magnussen	Skattkärrs IF	Violett
218	David	Risberg	Skattkärrs IF	Violett
219	Johan	Wehlin	Skogspojkarnas OK	Orange
220	Adam	Segerslätt	Skåneslättens OL	Violett
221	Petra	Olejnisk	SOK Viljan	Violett
222	Hanna	Johansson	Strängnäs-Malmby OL	Orange
223	Mattias	Johansson	Stångenäs AIS	Violett
224	Hanna	Hugosson	Sundsvalls OK	Orange
225	Ann	Johansson	Sundsvalls OK	Orange
226	Linda	Mellander	Sundsvalls OK	Violett
227	Johan	Nordin	Sundsvalls OK	Violett
228	Stina	Nordin	Sundsvalls OK	Orange
229	Andreas	Sandberg	Sundsvalls OK	Violett
230	Martin	Storkamp	Sundsvalls OK	Orange

231	Oscar	Sundlöf	Sundsvalls OK	Violett
232	Stina	Åström	Sundsvalls OK	Violett
233	Axel	Engslund	Sundsvalls OK	Orange
234	Fredrik	Levin	Svaide Roma SOK	Violett
235	David	Levin	Svaide Roma SOK	Orange
236	Axel	Lindberg	Svaide Roma SOK	Violett
237	Oskar	Sandberg	Säterbygdens OK	Violett
238	Heino	Ollin	Sävedalens AIK	Violett
239	Elias	Fredriksson	Söderhamns OK	Violett
240	Donnie	Fredriksson	Söderhamns OK	Violett
241	Josef	Landén	Söderhamns OK	Violett
242	Joakim	Andén	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
243	Klara	Andén	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
244	Jeanette	Jönsson Hellstadius	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
245	Anna	Kindlundh	Södertälje-Nykvarn OF	Violett
246	Petra	Gunnarsdotter	Tenhults SOK	Violett
247	Elin	Carlsson	Tormestorps IF	Violett
248	Nelly	Carlsson	Tormestorps IF	Violett
249	Joel	Einarsson	Tormestorps IF	Violett
250	Astrid	Einarsson	Tormestorps IF	Orange
251	Nellie	Henriksson	Tormestorps IF	Orange
252	Anna	Jönsson	Tormestorps IF	Orange
253	Robin	Karlsson	Tormestorps IF	Violett
254	Ebba	Söderlund	Tormestorps IF	Orange
255	Albin	Andersson	Tullinge SK	Orange
256	Lukas	Arkäng	Tullinge SK	Orange
257	Amanda	Blomdahl	Tullinge SK	Orange
258	Erik	Engstedt	Tullinge SK	Violett
259	Jonathan	Envall	Tullinge SK	Violett
260	Oskar	Forsberg	Tullinge SK	Orange
261	Andreas	Hultqvist	Tullinge SK	Violett
262	Simon	Imark	Tullinge SK	Violett
263	Victor	Imark	Tullinge SK	Orange
264	Ebba	Leickt	Tullinge SK	Orange
265	Joel	Pettersson	Tullinge SK	Violett
266	Elsa	Rajala	Tullinge SK	Violett
267	Niklas	Sundqvist	Tullinge SK	Violett
268	Sara	Tynong	Tullinge SK	Violett
269	Magdalena	van de Voorde	Tullinge SK	Violett
270	Hanna	Hänström	Täby OK	Orange
271	Edvin	Nordström	Täby OK	Orange
272	Arvid	Persson	Täby OK	Violett
273	Vidar	Persson	Täby OK	Orange
274	Henrik	Johansson	Umeå OK	Violett
275	Lydia	Johansson	Umeå OK	Orange
276	Anton	Nilsson	Umeå OK	Violett
277	Jenny	Wegebro	Umeå OK	Orange
278	Anton	Olivestam	Vimmerby OK	Orange
279	David	Dahl	Visborgs OK	Violett
280	Ellinor	Vejlens	Visborgs OK	Violett
281	Rebecca	Fahlgren	Vittjärvs IK	Orange
282	Elin	Lundgren	Vittjärvs IK	Orange
283	Oscar	Sundbaum	Vittjärvs IK	Orange
284	Hanna E	Tuoremaa	Vittjärvs IK	Orange

285	Oscar	Westin	Vittjärvs IK	Violett
286	Sofia	Westin	Vittjärvs IK	Orange
287	Rasmus	Wickbom	Vittjärvs IK	Orange
288	Elin	Nilsson	VK Uvarna	Orange
289	Sanna	Wassbrink	VK Uvarna	Violett
290	Alma	Laudon	Vännäs OK	Orange
291	Lukas	Danilesson	Västerbergslagens OL	Violett
292	Linus	Borg	Västerbergslagens OL	Orange
293	Cecilia	Djerf	Västerbergslagens OL	Orange
294	Viktor	Djerf	Västerbergslagens OL	Violett
295	Rikard	Holmström	Västerbergslagens OL	Violett
296	Isak	Hertin	Västerviks OK	Orange
297	Oscar	Lang	Västerviks OK	Orange
298	Axel	Lindeberg	Västerviks OK	Orange
299	Emil	Sjöö	Västerviks OK	Violett
300	Henrik	Eklund	Växjö OK	Violett
301	Johan	Eklund	Växjö OK	Violett
302	Albin	Månsson	Växjö OK	Orange
303	Simon	Runefors	Växjö OK	Violett
304	Viktor	Östergren	Växjö OK	Orange
305	Adrian	Dahlström	Åmåls OK	Violett
306	Noak	Sanderberg	Åmåls OK	Violett
307	Carolina	Olsson	Älvdalens IF OK	Orange
308	Frida	Peterson	Älvdalens IF OK	Orange
309	Sanna	Sjödén	Älvdalens IF OK	Orange
310	Erik	Tuuri	Älvsby IF OK	Orange
311	Måns	Eriksson	Östersunds OK	Orange
312	Magdalena	Mixter-Schönningsson	Östersunds OK	Orange
313	Freya	Richter	Östersunds OK	Orange
314	Fanny	Jauhojärvi Markussen	Asker SK	Violett
315	Synne	Strand	Lierbygda OL	Violett

Lagindelning till Äventyrsdagen

Mer info om Äventyrsdagen får ni på invigningen. Kom ihåg ditt lagnummer!

H/D14

Lag 1

1 Anna	Jönsson	Tormestorps IF
2 Fanny	Sundblad	Eksjö SOK
3 Ann	Johansson	Sundsvalls OK
4 Viktor	Wohlgemuth	OK Ravinen
5 Jakob	Näslund	OK Roslagen
6 Pontus	Lindblom	OK Roxen

Lag2

1 Freya	Richter	Östersunds OK
2 Lydia	Johansson	Umeå OK
3 Hanna	Johansson	Strängnäs-Malmby OL
4 Andreas	Gustafsson	IK Hakarpspojarna
5 Isak	Hertin	Västerviks OK
6 Albin	Månsson	Växjö OK

Lag 3

1 Magdalena	Mixter-Schönningsson	Östersunds OK
2 Stina	Lindberg	OK Djerf
3 Klara	Ljunggren	Linköpings OK
4 Hampus	Norrby	Järfälla OK
5 Hannes	Svahn	OK Ravinen
6 Samuel	Höjlind	IFK Moras OK

Lag 4

1 Tilda	Andersson	OK Ravinen
2 Frida	Peterson	Älvdalens IF OK
3 Anna	Lampinen	Selånger SOK
4 Gustav	Malmström	GOIF Tjalve
5 Simon	Dahlberg	OK Nolaskogsarna
6 Viktor	Östergren	Växjö OK

Lag 5

1 Ellen	Frost	OK Roslagen
2 Sarah	Persson	OK Denseln
3 Erika	Duhlbo	IFK Moras OK
4 Erik	Tuuri	Älvsby IF OK
5 Viktor	Häggström	Skarpnäcks OL
6 Georg	Eklöv	OK Södertörn

Lag 6

1 Elin	Granstedt	IK Hakarpspojarna
2 Emma	Bergman	OK Tyr
3 Hanna E	Tuoremaa	Vittjärvs IK
4 Simon	Törnqvist	OK Ravinen
5 Rasmus	Wickbom	Vittjärvs IK
6 Pontus	Thörn	Rånäs OK

Lag 7

1 Rebecca	Fahlgren	Vittjärvs IK
2 Lisa	Berggren	OK Kolmården
3 Jesper	Wikman	OK Nolaskogsarna
4 Lukas	Hellgren	OK Ravinen
5 Martin	Granberg	Piteå IF
6 Isak	Augustsson	IFK Moras OK

Lag 8

1 Victoria	Asketun	OK Roxen
2 Lovisa	Martinsson	OK Tyr
3 Stina	Nordin	Sundsvalls OK
4 Oskar	Enges	Attunda OK
5 Albin	Andersson	Tullinge SK
6 Edvin	Nordström	Täby OK

Lag 9

1 Amanda	Blomdahl	Tullinge SK
2 Johanna	Gustås	Linköpings OK
3 Ida	Hamner	OK Ravinen
4 Simon	Imark	Tullinge SK
5 Hugo	Eriksson	OK Nolaskogsarna
6 Johan	Persson	OK Österåker

Lag 10

1 Linda	Gustafsson	OK Tyr
2 Rebecca	Waldenfjord	Järfälla OK
3 Elin	Nilsson	VK Uvarna
4 Nils	Orbert	Attunda OK
5 Jonas	Norlin	IFK Moras OK
6 Egil	Morast	Haninge SOK

Lag 11

1 Emilia	Östlund	OK Kolmården
2 Elin	Lundgren	Vittjärvs IK
3 Linnea	Sahlin	OK Vildhussen
4 Hugo	Dalhammer	OK Roxen
5 Martin	Storkamp	Sundsvalls OK
6 Victor	Imark	Tullinge SK

Lag 12

1 Amanda	Karlsson	OK Ravinen
2 Amelia	Skalberg	Bredaryds SOK
3 Ebba	Leickt	Tullinge SK
4 Robert	Sandin	Järla Orientering
5 Jakob	Alfredsson	Attunda OK
6 August	Mollén	OK Denseln

Lag 13

1 Moa	Westblad	OK Ravinen
2 Wilma	Gille	OK Roslagen
3 Hanna	Hugosson	Sundsvalls OK
4 Johan	Bengtsson	Skarpnäcks OL
5 Lucas	Karsbo	Alfta-Ösa OK
6 Erik	Herne	OK Ravinen

Lag 14

1 Nellie	Henriksson	Tormestorps IF
2 Ida	Milton	Boxholm-Mjölby OL
3 Gabriella	Bergander	Eksjö SOK
4 Gustav	Engman	OK Denseln
5 Oskar	Andersson	OK Linné
6 Linus	Backlund	OK Södertörn

Lag 15

1 Ebba	Söderlund	Tormestorps IF
2 Sarah	Magnusson	Linköpings OK
3 Sandra	Hane	OK Tyr
4 Christian	Redtzer	Attunda OK
5 Johan	Lindman	Finspångs SOK
6 David	Risberg	Skattkärrs IF

Lag 16

1 Tone	Albrektsson	OK Ravinen
2 Elsa	Andersson	Bredaryds SOK
3 Emma	Falk	OK Grip
4 Calle	Nilsson	Järfälla OK
5 Oskar	Edvardsson	Järfälla OK
6 Filip	Trofast	Bredaryds SOK

Lag 17

1 Carolina	Olsson	Älvdalens IF OK
2 Lova	Eveborn	OK Roxen
3 Alma	Laudon	Vännäs OK
4 Axel	Jutterström	IFK Moras OK
5 Robin	Salén	OK Renen
6 Albin	Andersson	OK Ravinen

Lag 18

1 Astrid	Einarsson	Tormestorps IF
2 Ellen	Broman	OK Roslagen
3 Siri	Hjärtberg	Järfälla OK
4 Fredrik	Norlin	IFK Moras OK
5 Hugo	Lillieström	OK Roxen
6 Benjamin	Langerak	Järfälla OK

Lag 19

1 Tora	Westerberg	OK Kolmården
2 Jonna	Fors	OK Grip
3 Astrid	Henriksson	Järla Orientering
4 Axel	Kudinoff	OK Södertörn
5 Oscar	Lang	Västerviks OK
6 Johan	Edenhamn	Länna IF

Lag 20

1 Emmy	Albinsson	Järfälla OK
2 Elin	Nordlund	Piteå IF
3 Sophia	Björnlinger	IK Vista
4 Axel	Granqvist	OK Ravinen
5 Adam	Hedberg	OK Södertörn
6 Oscar	Sundbaum	Vittjärvs IK

Lag 21

1 Nora	Hall	Järla Orientering
2 Elsa	Holmgård	Kils OK
3 Malin	Nyman	OK Tyr
4 David	Levin	Svaide Roma SOK
5 Lukas	Arkäng	Tullinge SK
6 Olle	Josarp	FK Friskus-Varberg

Lag 22

1 Emma	Pettersson	OK Roxen
2 Hanna	Hänström	Täby OK
3 Sanna	Sjödén	Älvdalens IF OK
4 Vidar	Persson	Täby OK
5 Christopher	Wilestedt	Attunda OK
6 Cecilia	Djerf	Västerbergslagens OL

Lag 23

1 Sofia	Westin	Vittjärvs IK
2 Johanna	Lundkvist	OK Vargen
3 Sanna	Fasth	Boxholm-Mjölby OL
4 Anton	Olivestam	Vimmerby OK
5 Joel	Karnehed	OK Roxen
6 Axel	Englund	Sundsvalls OK

Lag 24

1 Maja	Welander	OK Djerf
2 Agnes	Lundqvist	Järfälla OK
3 André	Lindgren	OK Ravinen
4 Hugo	Lindbärg	OK Södertörn
5 Adam	Segerslätt	Skåneslättens OL
6 Jenny	Wegebro	Umeå OK

Lag 25

1 Emma S	Johansson	Linköpings OK
2 Elin	Ransjö-Zander	OK Tyr
3 Oskar	Forsberg	Tullinge SK
4 Axel	Lindeberg	Västerviks OK
5 Hugo	Thorell	OK Ravinen
6 Rikard	Holmström	Västerbergslagens OL
7 Fanny	Jauhojärvi Markussen	Asker SK

Lag 26

1 Sofie	Persson	Härlövs IF
2 Emilia	Rieschel	OK Roxen
3 Jakob	Höst	Hjärnarps GH OL
4 Johan	Wehlin	Skogspojkarnas OK
5 Måns	Eriksson	Östersunds OK
6 Lukas	Danilesson	Västerbergslagens OL
7 Synne	Strand	Lierbygda OL

H/D16**Lag 27**

1	Stina	Åström	Sundsvalls OK
2	Emma	Sundvall	Järla Orientering
3	Linnea	Nordberg	Bergnäsets AIK
4	Oscar	Öqvist	Bergnäsets AIK
5	Isak	Langerak	Järfälla OK
6	Emanuel	Urdal	Boxholm-Mjölby OL

Lag 28

1	Rosa	Sandén	OK Södertörn
2	Sigrid	Holmgren	OK Renen
3	Stina	Gustås	Linköpings OK
4	Johan	Gustafsson	OK Tyr
5	Jonatan	Göransson	Skarpnäcks OL
6	Oskar	Sandberg	Säterbygdens OK

Lag 29

1	Signe	Leffler-Rosendahl	OK Renen
2	Linda	Mellander	Sundsvalls OK
3	Jeanette	Jönsson Hellstadius	Södertälje-Nykvarn OF
4	Robin	Svennberg	Degerfors OK
5	Amadeus	Hansson	Gotlands Bro OK
6	Adam	Arthursson	Järfälla OK

Lag 30

1	Klara	Gustafsson	OK Roxen
2	Julia	Eriksson	OK Kolmården
3	Olivia	Kvarnlöf	OK Roslagen
4	Karl	Enges	Attunda OK
5	Andreas	Hultqvist	Tullinge SK
6	Anton	Nilsson	Umeå OK

Lag 31

1	Elin	Johansson	Skattkärrs IF
2	Isabel	Salén	OK Renen
3	Frida	Johansson	Linköpings OK
4	Nils	Henriksson	Seskarö IF
5	Simon	Runefors	Växjö OK
6	Elias	Englund	OK Södertörn

Lag 32

1	Signe	Magnussen	Skattkärrs IF
2	Elsa	Rajala	Tullinge SK
3	Ebba	Pegestam	OK Ravinen
4	Noak	Sanderberg	Åmåls OK
5	Joel	Einarsson	Tormestorps IF
6	Johan	Eklund	Växjö OK

Lag 33

1	Emma	Bränneby	OK Kolmården
2	Emma	Lindell	Linköpings OK
3	Yngve	Rahlen	OK Ravinen
4	Henrik	Johansson	Umeå OK
5	Per	Lindman	Finspångs SOK
6	Erik	Hansson	Härnösands OK

Lag 34

1	Martina	Sallstedt	OK Södertörn
2	Elin	Lindberg	OK Djerf
3	Hanna	Söderberg	Skarpnäcks OL
4	Markus	Berglund	Skarpnäcks OL
5	Emil	Sjöö	Västerviks OK
6	Alexander	Hörnquist	Hägglunds IoFK

Lag 35

1	Märta	Berggren	OK Kolmården
2	Caroline	Thörn	Rånäs OK
3	Petra	Gunnarsdotter	Tenhults SOK
4	Sixten	Jonsson	OK Linné
5	Oscar	Sundlöf	Sundsvalls OK
6	Martin	Lundberg	Attunda OK

Lag 36

1	Luiza	Dar	Länna IF
2	Ebba	Ekman	OK Tyr
3	Julia	Dimling	Järfälla OK
4	Johan	Nordin	Sundsvalls OK
5	Erik	Molitor	Katrineholms OK
6	Axel	Martin	Njurunda OK

Lag 37

1	Alice	Törnlund	OK Södertörn
2	Hanna	Korhonen	Haninge SOK
3	Sanna	Wassbrink	VK Uvarna
4	Nicklas	DeWitt	Länna IF
5	Joakim	Andén	Södertälje-Nykvarn OF
6	Elias	Olofsson	OK Nolaskogsarna

Lag 38

1	Fanny	Asketun	OK Roxen
2	Fredrika	von Essen	OK Linné
3	Ida	Nordlund	Piteå IF
4	Andreas	Sandberg	Sundsvalls OK
5	Heino	Ollin	Sävedalens AIK
6	Henrik	Sparr	IFK Moras OK

Lag 39

1	Rebecca	Rieschel	OK Roxen
2	Emelie	Granberg	Piteå IF
3	Elin	Mokvist	Länna IF
4	Felix	Hellgren	OK Ravinen
5	Alexander	Nilsson	OK Södertörn
6	Josef	Landén	Söderhamns OK

Lag 40

1	Anna	Kindlundh	Södertälje-Nykvarn OF
2	Johanna	Hansson	Boxholm-Mjölby OL
3	Mai Ly	Sorri	GOIF Tjalve
4	Joel	Pettersson	Tullinge SK
5	Robin	Karlsson	Tormestorps IF
6	Adrian	Dahlström	Åmåls OK

Lag 41

1	Nathalie	Lybert	OK Ravinen
2	Petra	Olejník	SOK Viljan
3	Ellen	Forsgren	Forsa OK
4	Jonathan	Envall	Tullinge SK
5	Mathias	Myrefelt Norlinger	Skarpnäcks OL
6	Daniel	Duhlbo	IFK Moras OK

Lag 42

1	Carolina	Nealis	Länna IF
2	Malin	Milton	Boxholm-Mjölby OL
3	Sara	Gunnarsson	OK Älgen
4	Lars	Sjöbom	Njurunda OK
5	Donnie	Fredriksson	Söderhamns OK
6	Tom	Campbell	Lustens OK

Lag 43

1	Nelly	Carlsson	Tormestorps IF
2	Elin	Bergström	OK Vargen
3	Klara	Andén	Södertälje-Nykvärn OF
4	Oscar	Westin	Vittjärvs IK
5	Henrik	Eklund	Växjö OK
6	Sebastian	Svensson	Finspångs SOK

Lag 44

1	Alice	Frost	OK Roslagen
2	Erika	Ahlqvist	OK Tyr
3	Jennifer	Andersson	Haninge SOK
4	Emil	Thellsén	OK Roxen
5	Oskar	Leinonen	OK Kolmården
6	Jakob	Bremer	Boxholm-Mjölby OL

Lag 45

1	Magdalena	van de Voorde	Tullinge SK
2	Sanna	Stenholm	Kils OK
3	Gabriella	Gustafsson	IK Hakarpspojarna
4	David	Svensson	FK Boken
5	Johannes	Björklund	Njurunda OK
6	Nils	Bremer	Boxholm-Mjölby OL

Lag 46

1	Andrea	Svensson	Finspångs SOK
2	Linnéa	Andersson	Bredaryds SOK
			OK Rosla-
3	Sara	Brolin	gen
4	Felix	Classon	Rånäs OK
5	Fredrik	Levin	Svaide Roma SOK
6	Mattias	Johansson	Stångenäs AIS

Lag 47

1	Fanny	Rostö	Rånäs OK
2	Elin	Johansson	Finspångs SOK
3	Linda	Brolin	OK Rosla-
4	Alexander	Wiklund	gen
5	Ludwig	Bergfalk	Finspångs SOK
6	Olle	Hansson	Järfälla OK
			OK Roxen

Lag 48

1	Lovisa	Lundquist	Linköpings OK
2	Ellinor	Vejlens	Visborgs OK
3	Linnea	Axelsson	Finspångs SOK
4	Fredrik	Persson	Domnarvets GOIF
5	Pontus	Kullin Alfredsson	OK Tyr
6	Niklas	Sundqvist	Tullinge SK

Lag 49

1	Cecilia	Boman	Lustens OK
2	Emma	Graas	OK Linné
3	Frida	Jonsson	Alfta-Ösa OK
4	Erik	Engstedt	Tullinge SK
5	Elias	Fredriksson	Söderhamns OK
6	Albin	Selerud	OK Kolmården

Lag 50

1	Sara	Tynong	Tullinge SK
2	Hanna	Gustavsson	OK Tyr
3	David	Dahl	Visborgs OK
4	Axel	Lindberg	Svaide Roma SOK
5	Johan	Stenström	Linköpings OK
6	Karin	Håll	HJS Vansbro OK

Lag 51

1	Matilda	Renlund	OK Södertörn
2	Elin	Carlsson	Tormestorps IF
3	Arvid	Persson	Täby OK
4	Sven	Engström	Linköpings OK
5	Felix	Karsbo	Alfta-Ösa OK
6	Linus	Borg	Västerbergslagens OL

Lag 52

1	Sophie	Nilsson	Hjärnarps GH OL
2	Elin	Kindlundh	Alfta-Ösa OK
3	Vidar	Funkquist	IF Hansa-Hoburg
4	Lukas	Eveborn	OK Roxen
5	Joel	Bohman	Rånäs OK
6	Viktor	Djerf	Västerbergslagens OL

Boendefördelning

Allt boende under Rikslägre är helt ospecificerat, detta betyder att ni alla betalat för 1 sängplats i någon av Skistars stugor/lägenheter. Vi garanterar inte bastu eller diskmaskin, det vi däremot garanterar är torkskåp till alla!

I era hus/lgh finns det alltid 1st toalettrullar vid ankomst, när den tar slut måste man köpa eget och fylla på med. Likaså gäller för diskmedel, diskborste, disktrasa det ingår inte i stugan, men finns att köpa i ICA butiken om ni önskar.

I tabellen står endast hur många bäddar stugan har, kontrollera så ert gäng har tillräckligt med bäddar.

Stugnummer	Klubb	Antal bäddar i stugan
Dalbyn		
601 A	Östergötlands OF	6
601 B	Östergötlands OF	6
602 A	Östergötlands OF	6
602 B	Östergötlands OF	6
605 A	Östergötlands OF	6
607 A	Östergötlands OF	6
607 B	Östergötlands OF	6
608 A	Östergötlands OF	6
608 B	Östergötlands OF	6
609 A	Östergötlands OF	6
612 B	Smålands OF	6
613 A	Smålands OF	6
614 A	Smålands OF	6
615 B	Smålands OF	6
616 B	Smålands OF	6
617 A	Skåne OF	6
618 B	Skåne OF	6
621 A	Skåne OF	6
621 B	Alfta Ösa OK+Söderhamns OK	6
622 A	Alfta Ösa OK+Söderhamns OK	6
Vasaby		
803 Ö	Attunda OK	10
803 U	Tullinge SK+Boxholm-Mjölby OL 1st	10
804 Ö	Tullinge SK+Säterbygdens OL+Sävedalens AIK	10
804 U	Tullinge SK	10
805 Ö	Järfälla OK	10
805 U	Järfälla OK+Skarpsnäcks OL 1st	10
806 Ö	OK Ravinen+OK Österåker+Haninge SOK 2st	10
806 U	OK Ravinen+Järle	10
807	OK Ravinen	10
809 Ö	Skarpsnäcks OL+Haninge SOK 1st	10
809 U	Gotlands OF	10
810 Ö	Täby OK	10
810 U	OK Södertörn	10
811 Ö	OK Södertörn	10
811 U	Värmlands OF	10

812 Ö	Värmlands OF	10
812 U	Värmlands OF	10
813 Ö	Tulo	10
813 U	Tulo	10
814 Ö	Tulo/Västerbotten	10
814 U	Tulo	10
815 Ö	Medelpads OF	10
815 U	Medelpads OF	10
816 Ö	Medelpads OF	10
816 U	SNO+Katrineholms OK	10
817 Ö	IFK Moras OK	10
817 U	Älvdalens IF OK+Domnarvets GOIF	10
831	Ångermanlands OF	8
833 Ö	OK Linné+Forsa OK+Tenhults SOK	8
833 U	Länna IF	8
834	Rånäs OK	8
835 U	OK Roslagen	8
837 Ö	OK Roslagen	8
837 U	Västerbergslagens OL	8
838 U	Östersunds OK + OK Vildhussen	8
Gröna byn		8
528 A	Stångenäs AIS + Åmåls OK	4
532 A	OK Grip+Strängnäs-Malmby OL	4
Gula byn		
401 D	Stockholm busschaufför	2

Välkomna till Riksläget!