



# ÖOFs Försäsongsläger 2010!

Alla orienterare mellan 11 och 16 år är varmt välkomna till Linköping på läger. Lägrret börjar kl. 13.00 lördagen 6/3 och håller på till kl. 13.00 dagen därpå.

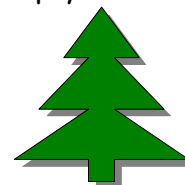
Programmet ser ut så här, ungefär:

Lördag 6/3:	Söndag 7/3:
13.00 Samling och inkvartering	08.00: Frukost
14.00 Orienteringsträning med SI	09.30: Orienteringsträning i lag
17.00 Middag	11.30: Packning, städning
18.30 Underhållning	12.00: Lunch
19.30 Kvällsfika	12.30: ÖOF info
20.00 Mer underhållning eller fri tid	13.00: Hemfärd
22.00 Tyst i sovsalar	
23.00 Tyst och alla på plats i resp sovsal	

För den fria tiden finns aktivitetsförslag ordnade som passar mindre grupper.

Det ni ska ta med är: träningskläder (efter väder) för två pass, kompass och SI-pinne (om ni har), övriga kläder, sovsaker (övernattning på golv i klassrum), pyjamas & toa-prylar.

Kostnad: ca 300:-, faktureras klubben i efterskott.



**Anmälan via mail, senast 18/2, till [sofia@svedevall.se](mailto:sofia@svedevall.se).** Anmälan är bindande så om man inte kan komma och inte hittar ersättare blir man fakturerad större delen av kostnaden.

Ange namn, ålder, klubb, tävlingsklass eller önskad svårighetsgrad på banor samt anhörigs telefonnummer och ev. specialkost

ÖOFs ungdomskommitté kallar samtidigt till ungdomsledarträff för samtliga klubbar, lördag 6/3 kl. 13.00. Anmäl antal ledare per klubb till [faxen@nsc.liu.se](mailto:faxen@nsc.liu.se).

Vi håller till i Rydskolan och i Ryd/Valla-skogen. För vägbeskrivning till skolan, se: [hitta.se](http://hitta.se)

**VÄLKOMNA önskar IFK Linköping!**

Vid frågor - kontakta:

Sofia Svedevall - 013 - 50206, 073-0435394  
([sofia@svedevall.se](mailto:sofia@svedevall.se))

